



**303 Chadwick
West Monroe, La. 71291
(318) 397-2558**

***info@homebuildersministry.org
www.homebuildersministry.org***

*A Ministry of
Rowland Road Baptist Church*

*336 Rowland Road
Monroe, Louisiana 71203
(318) 343-1642*

MEILĖ, PASIMATYMAI, SANTUOKA, IR SEKSAS

JAUNIMUI

Specialiai paruošta



Larry D. and Thelita B. Fincher
© 2004 HomeBuilders Ministry
303 Chadwick Drive • West Monroe, LA 71291
Phone (318) 397-2558 • info@homebuildersministry.org
www.homebuildersministry.org

Konferencijos tvarkaraštis

Ivadas

1 Paskaita

Svarbiausias išlikimo žaidimas

2 Paskaita

Dvasinio išlikimo lavinimas

3 Paskaita

Emocinio išlikimo lavinimas

4 Paskaita

Fizinio išlikimo lavinimas

5 Paskaita

Skirtumų atpažinimas

Meilės ir santuokos supratimas

6 Paskaita

Geras pasirinkimas

Charakterio formavimas

Apibendrinimas

Paskyrimas

Pabaiga

Sveiki atvykę

i

Svarbiausią



Žaidimą

Išlikę

LAISVĖ

- Savigarba
- Dėmesio sutelkimas į tikslus
- Gera reputacija
- Bendravimas
- Draugystė
- Pasirinkimas



SANTUOKA

SUŽADĖTUVĖS

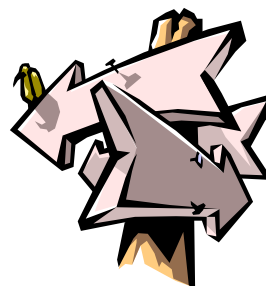
PIRŠLYBOS

PASIMATYMAI

DRAUGYSTĖ

Nukentęję

NARKOTIKAI



ALKOHOLIS

SEKSUALINĖ VERGOVĖ

- Nėštumas
- Abortas
- Lytiniu keliu plintančios ligos
- Išnaudojimas
- Kaltė
- Nerimas



Svarbiausias



Žaidimas

- Tęsiasi iki suaugusio amžiaus

Kiekvienas žaidžia išlikimo žaidimą brendimo procese nuo vaikystės iki suaugusio amžiaus. Nesvarbu, ar jie tai suvokia, ar ne.

- Įtakoja gyvenimo sėkmę

Tai yra vienas iš svarbiausių žaidimų, kuriame tu dalyvauji, nes jo rezultatas įtakoja tavo gyvenimo sėkmę labiau negu kiti įvykiai, išskyrus tavo santykius su Dievu.

- Formuoja svarbiausius santykius

Išlikimo žaidimas apima santykių vystymąsi nuo draugystės, pasimatymų, pasipiršimo, susižadėjimo iki santykių santuokoje. Pakeliui yra daug kliūčių ir galimybių.

- Apima aukštas kliūtis

Kliūtys yra pavojingai aukštos šiame žaidime, kuriame laimėtojai yra išlikę, kurie sėkmingai susidorojo su kliūčių ruožu, o pralaimėtojai yra nukentėję, kurių padaryta žala sunaikino jų pačių ateitį.

Svarbiausias



Žaidimas

IŠLIKĘ

1 Kor 6:18-20

NUKENTĖJĘ

Jok 1:12-15

DVASIŠKAI

- Čia nėra kliūčių tarp partnerių, partnerių ir Dievo, nei tarp partnerių ir jų tėvų.
- Nieko nėra santykiuose ar praeityje kas galėtų apjuodinti liudijimus ar reputacijas.

EMOCIŠKAI

- Santykiai pasižymi kantrybe. Ateitis planuojama pasitikėjimu, žinant, jei šis asmuo yra Viešpaties duotas, jis/ji palauks.
- Pasitikima dabar. Abu jaučia ramybę, saugumą ir aiškumą. Jie gali jausti augantį tarpusavio pasitikėjimą.
- Abu gali laisvai ištirti vienas kito charakterio trūkumus.

FIZIŠKAI

- Išvengiama lytiniu keliu plintančių ligų, galinčių užkrėsti partnerį ar vaikus.
- Nekaltybės dovana gali būti įteikiama partneriui vestuvių naktį.

DVASIŠKAI

- Kaltės siena tarp partnerių, partnerių ir Dievo, tarp partnerių ir jų tėvų.
- Liudijimai ir reputacijos sugadintos. Prarastas pasitikėjimas. Dievas atleidžia, bet pasekmės lieka.

EMOCIŠKAI

- Santykiai pasižymi panika. “Aš negaliu gyventi be tavęs: privalome susituokti tuoj pat; aš negaliu rizikuoti prarasti tave”. Dažnai skamba panašūs žodžiai.
- Poroms trūksta pasitikėjimo vienas kitu. Būdami atskirai galvoja apie vienas kito ištikimybę.
- Dėl pirmalaikio intymumo, vienas ar abu jausis įsipareigoja tuoktis, net jei yra rimtų charakterio trūkumų.

FIZIŠKAI

- Buvote sugundytas ir padarėte tai, dėl ko dabar gailitės.
- Rizikos ar net mirties pavojus partneriui ir būsimiems vaikams išlieka net po vedybų, dėl lytiniu keliu plintančių ligų ar vėžio.





Orientacija

Kad išliktum reikės...

- **Tau reikės Maksimalios Stiprybės.**

„Aš visa galiu Kristuje, kuris mane stiprina.“

Fil 4:13

- **Tau reikės Kompasso.**

„Tavo žodis yra žibintas mano kojai ir šviesa mano takui.“

Ps 119:105

- **Tau reikės Plano.**

„Aš žinau, kokius sumanymus turiu dėl jūsų, - sako Viešpats. - Sumanymus jūsų gerovei, o ne nelaimėms, ir ateitį su viltimi.“

Jer 29:11

- **Tau reikės Žemėlapio.**

„Pasitikėk Viešpačiu visa širdimi ir nesirem k savo supratimu. Visuose savo keliuose pripažink Jį, tai Jis nukreips tavo takus.“

Pat 3:5-6

- **Tau reikės Nurodymų.**

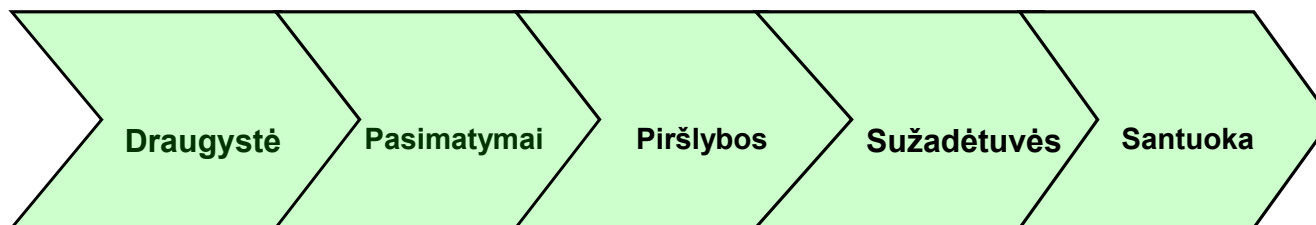
„Šita įstatymo knyga te neatsitraukia nuo tavo burnos, bet mąstyk apie ją dieną ir naktį, kad tiksliai vykdytum viską, kas joje parašyta; tada visa, ką bedarytum, klestės ir visur tau seksis. Atsimink, ką įsakiau, - būk stiprus ir drąsus, nenusigąsk ir nebijok! Aš, Viešpats, tavo Dievas, būsiu su tavimi, kur tik tu eisi.“

Joz 1:8-9





Santykių Žemėlapis

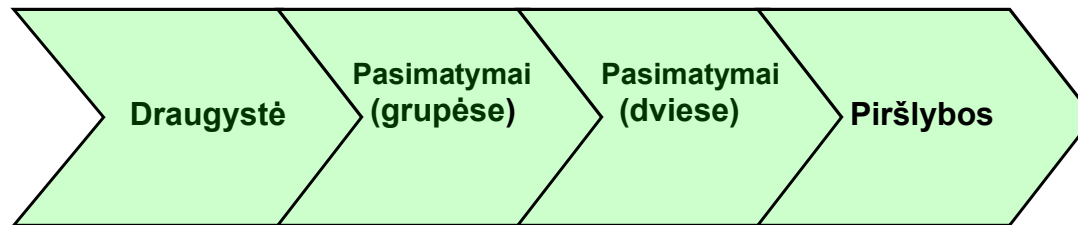


Atsakingumas	Kinta	Minimalus	Vidutinis	Aukštas	Visiškas
Įsipareigojimas	Kinta	Žemas	Vidutinis	Aukštas	Visiškas
Meilės Rūšys	Fileo	Fileo	Fileo Agape	Agape Fileo	Agape Fileo Eros
Intymumas (Šie ryšiai yra progresuojantys)	• Akis-Kūnas • Akis- Akis • Balsas-Balsas	• Ranka-Ranka • Ranka-Pėčiai • Ranka-Liemuo	• Veidas-Veidas	• Ranka-Galva	• Ranka-Kūnas • Lūpos-Krūtinė • Lytėjimas žemiau liemens • Lytinis aktas
Laikas kartu	Kinta	Vieną kartą per savaitę	Kelis kartus per savaitę	Kelis kartus per savaitę	Kasdien





Pasimatymai ir Piršlybos



Atsakingumas	Minimalus	Minimalus	Minimalus	Vidutinis
Įsipareigojimas	Minimalus	Žemas	Žemas	Vidutinis
Meilės rūšys	Fileo	Fileo	Fileo	Fileo Agape
Intymumas (Šie ryšiai yra progresuojantys)	• Akis- Kūnas • Akis- Akis • Balsas- Balsas	• Ranka- Ranka	• Ranka- Pečiai • Ranka- Liemuo	• Veidas- Veidas
Laikas kartu	Kinta	Vieną kartą per savaitę	Vieną kartą per savaitę	Kelis kartus per savaitę





Dvasiniam išlikimui reikia ...

- **Tau reikia žinoti, kad Šėtonas nori sunaikinti tavo gyvenimą.**

„Būkite blaivūs ir budrūs, nes jūsų priešas velnias slankioja aplinkui kaip riaumojantis liūtas, tykodamas kurį nors praryti.“

1 Pt 5:8

- **Tau reikia žinoti, kad Šėtonas bandys suklaidinti tave per abejones ir pagundymus.**

„Gyvatė buvo gudresnė už visus žemės gyvūnus, kuriuos Viešpats Dievas sutvėrė. Ji tarė moteriai: "Ar tikrai Dievas pasakė: 'Nevalgykite nuo visų sodo medžių?'"

Pr 3:1

„Kiekvienas yra gundomas, savo paties geismo pagrobtas ir suviliotas. Paskui užsimezgęs geismas pagimdo nuodėmę, o užbaigta nuodėmė gimdo mirtį.“

Jok 1:14-15

- **Tau reikia žinoti, kad Dievas myli tave ir nori tau paties geriausio.**

„Aš žinau, kokius sumanymus turiu dėl jūsų, - sako Viešpats. - Sumanymus jūsų gerovei, o ne nelaimėms, ir ateitį su viltimi.“

Jer 29:11

- **Tau reikia žinoti, kad Dievas nori tave apsaugoti nuo veiksmų, kurie pakenks ar sunaikins tave.**

„Saugokitės ištvirkimo! Bet kokia kita žmogaus daroma nuodėmė nepaliečia kūno, o ištvirkėlis nusideda savo kūnui.“

1 Kor 6:18

- **Tau reikia žinoti, kad Dievas davė tau nuostabią dovaną – seksą, kad galėtum džiaugtis juo pagal Jo planą.**

„Tebūna visų gerbiama santuoka ir nesuteptas santuokos patalas. O ištvirkėlius ir svetimautojus teis Dievas.“

Hbr 13:4



Dievo išgelbėjimo planas



„...nes visi nusidėjo ir stokoja Dievo šlovės“

Rom 3:23



„Atpildas už nuodėmę - mirtis, o Dievo dovana - amžinasis gyvenimas per Jėzų Kristų, mūsų Viešpatį.“

Rom 6:23



„O Dievas mums parodė savo meilę tuo, kad Kristus mirė už mus, kai tebebuvome nusidėjėliai.“

Rom 5:8



"Kiekvienas, kuris šaukiasi Viešpaties vardo, bus išgelbėtas".

Rom 10:13



Mano šaligatvyje duobė

Autobiografija penkiuose trumpuose skyriuose

I

Aš einu gatve.
Šaligatvyje gili duobė.
Aš įkrentu .
Aš esu... Aš esu bejėgis.
Tai ne mano kaltė.
Užtruks visą amžinybę, kad rasčiau būdą išlipti.

II

Aš einu ta pačia gatve.
Šaligatvyje gili duobė.
Apsimetu nematęs jos.
Aš ir vėl įkrentu.
Negaliu patikėti, esu toje pačioje vietoje.
Bet tai ne mano kaltė.
Reikės daug laiko, kad išlipčiau.

III

Aš einu ta pačia gatve.
Šaligatvyje gili duobė.
Aš manau, kad ji ten.
Aš vistiek įkrentu ... tai yra įprotis...bet,
Mano akys atmerktos,
Aš žinau, kur aš esu.
Tai mano kaltė.
Aš skubiai lipu lauk.

IV

Aš einu ta pačia gatve.
Šaligatvyje gili duobė.
Aš apeinu aplink.

V

Aš einu kita gatve.

Portia Nelson, 1989
Mano šaligatvyje gili duobė





Vyrų ir moterų skirtumai

- Dievas vyrus ir moteris sukūrė lygius, bet labai skirtingus (Pr 1:27).
- Dievo akimis vyrai ir moterys yra vienodai vertingi dvasiškai (Gal 3:28).
- Mokslas įrodo, kad vyrai ir moterys sukurti fiziškai skirtingi (Psl 139:13-16):
 - o Pagrindinė ląstelės struktūra (skirtingi net individualių ląstelių lygyje).
 - o Būdinga gyvenimo trukmė (moterys 5-7 metais gyvena ilgiau, nei vyrai).
 - o Pagrindinė medžiagų apykaita (moterų medžiagų apykaita yra lėtesnė, jos greičiau sušąla).
 - o Kraujo struktūra (moterys turi 25% mažiau raudonųjų kraujo ląstelių).
- Protiškai ir emociškai vyrai bei moterys yra labai skirtingi, tai veda į labai įdomų fenomeną.
 - o Moterys linkę žiūrėti į gyvenimą kaip į visumą, o vyrai linkę žiūrėti į atskiras gyvenimo sritis.
 - o Vyrai linkę sutelkti dėmesį į faktus ir atlikimą, o moterys linkusios sutelkti dėmesį į jausmus ir santykius.
 - o Vyrai ir moterys bendrauja labai skirtingai.
 - o Vyrai linkę žvelgti į meilę praktiškai ir juntamai, o moterys žvelgia į meilę simboliškai ir idėjiškai.
 - o Moterų savigarba ugdoma meile ir vertinimu, o vyrų savigarba ugdoma kitų pagarba.



Pasimatymai

Pasimatymai tai yra paprasti, pramoginiai santykiai tarp dviejų žmonių, kurie dažniausiai neketina tuoktis artimiausiu metu, ar iš viso neketina tai daryti.

❑ Tikslas

- Pasilinksminti
- Bendrauti
- Būti partneriu dėl kokios tai priežasties

❑ Teigiami aspektai

- Atpažįsta skirtumus tarp žmonių
- Geriau pažįsta save
- Mokosi santykių įgūdžių
- Atskiria savybes, kurių ieško ateities sutuoktinyje

❑ Galimi neigiami aspektai

- Dėmesio sutelkimas tik į teigiamas savybes
- Charakterio trūkumų ignoravimas
- Atsiskyrimas nuo kitų
- Ignoruojami ginčai ar skirtumai, religiniai įsitikinimai, išsimokslinimo tikslai, ar asmeniniai pomėgiai

IŠVADA:

Pasimatymai gali būti teigiami pasilinksminimo ir bendravimo įvykiai su žmogumi, kuris tave žavi, su kuriuo turi daug bendro, kurį rinktumėsi kaip gerą draugą.





Pasimatymai (tęsinys)

Pasimatymai turėtų būti...	Pasimatymai neturėtų būti...
1. Pasilinksminimo ir bendravimo laikas.	1. Atsiskyrimas nuo draugų ir šeimos.
2. Galimybė sužinoti apie žmonių skirtumus (tikėjimą, būdą, gyvenimo tikslus ir t.t.).	2. Daug laiko praleisti kartu vieniems.
3. Galimybė pažinti vienas kitą geriau, suprasti įsitikinimus ir išdėstyti tikslus.	3. Fizinis potraukis, vedantis prie fizinio intymumo.
4. Galimybė išmokti santykių įgūdžių (bendravimo, konfliktų sprendimo, t.t.).	4. Struktūra, kurioje atsakingumas ir įsipareigojimas yra aukšto lygio (emocinė ir fizinė "taip vadinama santuoka").
5. Galimybė teigiamai paveikti bendraamžius, įtvirtinant moralinį elgesį.	5. Emocinė žala nepasitikint savimi dėl dažnų "išsiskyrimų".



Emociniam išlikimui reikia ...

- **Tau reikia žinoti, kad seksas tai nėra vien fizinis dalykas, tai turi ir emocinių elementų, kurie paveikia gyvenimą.**

„Saugok su visu stropumu savo širdį, nes iš jos teka gyvenimo versmė.“

Pat 4:23

- **Tau reikia žinoti, kad seksualinė nuodėmė paveikia visą kūną (emociškai ir dvasiškai), ne vien tik fiziškai .**

„Saugokitės ištvirkimo! Bet kokia kita žmogaus daroma nuodėmė nepaliečia kūno, o ištvirkėlis nusideda savo kūnui.“

1 Kor 6:18

- **Tau reikia žinoti, kad seksas nėra hormonų problema, bet pasirinkimas, kuris nustato emocines ribas.**

„Argi nežinote, kad pasiduodami kam nors vergauti, jūs iš tiesų tampate vergais to, kuriam paklūstate: ar tai būtų nuodėmė, vedanti į mirtį, ar paklusnumas, vedantis į teisumą.“

Rom 6:16

- **Tau reikia žinoti, kad įsipareigojimas santuokai, o ne emocinis potraukis, yra reikalavimas seksualiniams santykiams.**

„Tebūna visų gerbiama santuoka ir nesuteptas santuokos patalas. O ištvirkėlius ir svetimautojus teis Dievas.“

Hbr 13:4

- **Tau reikia žinoti, kad seksualiniai santykiai prieš santuoką yra pagrįsti geismu, priešingai nei po santuokos pagrįsti įsipareigojimu, sukelia panieką, o ne meilę.**

„Po to Amnonas pradėjo jos labai nekęsti. Ta neapykanta buvo didesnė už jo meilę. Amnonas tarė jai: "Kelkis ir eik sau!"

2 Sam 13:15

- **Tau reikia Draugo.**

„Kas nori turėti draugų, turi pats būti draugiškas; būna draugų artimesnių už brolių.“

Pat 18:24





Pasimatymų nurodymai

- Pradėk susitikinėti “vienas su vienu” būdamas tinkamo amžiaus, atsižvelgdamas į gyvenimo tikslus.
- Susitik su žmonėmis, kurie yra maždaug tavo amžiaus.
- Susitik ir artimiau susidraugauk tik su tais žmonėmis, kurie yra gero charakterio.
- Planuok pasimatymus grupėse, išvengdamas “ Ėjimo kartu” sindromo, kol būsi pasiruošęs santuokos įsipareigojimui.
- PLANUOK visą vakarą, ribodamas laiką būti vieniems.
- Aptarkite savo pasimatymų ribas.
- Eik ar paskambink namo, jei asmenys negerbia tavęs ir tavo nubrėžtų ribų.
- Saugokis pasimatymų su bet kuo, turinčiu besaikį emocinį “bagažą”. Tu nepakeisi jų širdies ar neatstosi jų savigarbos trūkumo.
- Venk bet kokių situacijų, kurios “neatrodo teisingos “. Sek Šventosios Dvasios vadovavimu.
- Niekuomet nesusitikinėk su tuo, su kuo neketini tuoktis.
- VISUOMET PASIIMK VIEŠPATĮ Į SAVO PASIMATYMUS.



Fiziniam išlikimui reikia ...

- **Tau reikia žinoti, kad Dievas sukūrė seksą ir nori, kad tu patirtum nuostabų seksą Jo numatytu būdu.**

„Ir Dievas sutvėrė žmogų pagal savo atvaizdą; pagal Dievo atvaizdą sutvėrė Jis jį; vyrą ir moterį sutvėrė Jis. Dievas juos palaimino ir tarė: "Būkite vaisingi ir dauginkitės, pripildykite žemę ir užvaldykite ją“

Pr 1:27-28b

- **Tau reikia žinoti, kad Dievo riba ir reikalavimas seksui yra Santuoka, o ne Meilė.**

„Tebūna visų gerbiama santuoka ir nesuteptas santuokos patalas. O ištvirkėlius ir svetimautojus teis Dievas.“

Hbr 13:4

- **Tau reikia žinoti, kad seksas yra dalis tapimo “vienu kūnu” Santuokos įsipareigojime visam gyvenimui.**

„Todėl vyras paliks savo tėvą bei motiną ir susijungs su savo žmona; ir juodu taps vienu kūnu.“

Pr 2:24

- **Tau reikia žinoti, kad Tavo Dabartiniai seksualiniai pasirinkimai turės neigiamas ar teigiamas pasekmes visam tavo gyvenimui.**

„Neapsigaukite! Iš Dievo nepasišaipysi. Ką žmogus sėja, tą ir pjaus.“

Gal 6:7

- + **Didžiausia dovana, kurią galite duoti ateityje savo sutuoktiniui yra tavo nekaltybė ir tyrumas.**
- **Keturis kartus didesnė galimybė susirgti lytiniu keliu plintančiomis ligomis, negu tapti nėščiai.**
- **Lietuvoje sergamumas sifiliu nuo 1990 m. padidėjęs penkis kartus.**
- **Du trečdaliai lytiniu keliu plintančių ligų pasireiškia jaunesniems nei 25 m. žmonėms.**
- **80% visų lytiniu keliu plintančių lygų nematomos išoriškai.**





Skirtumų atpažinimas

- **Dvasiniai skirtumai** ar panašumai turi reikšmingiausią poveikį visiems santykiams, ypač santuokai.
 - o Jei tik vienas iš sutuoktinių turi asmeninius santykius su Viešpačiu, tai niekuomet nebus vienybės, kaip Dievo skirta (2 Kor 6:14).
 - o Santykiuose svarbu ne tik, kad abu būtų išgelbėti, bet ir, kad būtų augantys dvasiškai.
 - o Stipriuose santykiuose abu partneriai suteikia pagalbą vienas kito dvasiniam augimui, o ne kliudo tam.
 - o Norint sumažinti konfliktą santykiuose, abu asmenys turi turėti panašius doktrininis požiūrius.
- **Protiniai skirtumai**, išreiškiami asmens tipu, išsilavinimo lygiu, taip pat pateikia santykiuose išbandymų.
 - o Dievas kiekvieną iš mūsų sukūrė su asmenybės stiliumi ar tipu. Bet kokiuose santykiuose žinojimas apie savo ir kito žmogaus asmenybių tipus reikšmingai pagerina santykius (Ps 139:14).
 - o Panašūs išsilavinimo lygiai ir tikslai, net ir neaukšti, gali pagerinti harmoniją santykiuose ir žymiai susilpninti konfliktą.
- **Emociniai skirtumai** santykiuose yra dažnai nepastebimi ar ignoruojami .
 - o Kiekvienas asmuo visuose santykiuose turi tam tikrą “emocinio bagažo” kiekį.
 - o Per didelis bagažas sukelia labai svarbius pasikeitimus ir gali išsekinti santykius.
- **Kultūriniai skirtumai** ar etniniai, tautiniai ar net šeimos skirtumai turi didelę įtaką santykiams.
 - o Skirtingos kultūros turi skirtingus papročius ir vertybes.
 - o Netgi skirtingose tos pačios tautybės ar etninės grupės šeimose yra žymių skirtumų.





Nuomonės apie Meilę --- savęs apklausa

(Apibrėžkite teisingą atsakymą. T – teisingas K – klaidingas.)

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Tikiu, kad tarp kai kurių žmonių pasitaiko meilė iš “pirmo žvilgsnio”. | T | K |
| 2. Tikiu, kad nesunku atskirti tikrą meilę nuo susižavėjimo. | T | K |
| 3. Tikiu, kad nuoširdžiai vienas kitą mylintys žmonės nekariaus vienas su kitu ir nesiginčys. | T | K |
| 4. Tikiu, kad tikra meilė yra daugiau jausmas, kurio nekontroliuoju, o ne išipareigojimas, kurį apsisprendžiau priimti. | T | K |
| 5. Tikiu, kad jei vyras ir moteris nuoširdžiai vienas kitą myli, sunkumai ir bėdos jų tarpusavio santykiams turės tik nedidelį poveikį arba išvis jo neturės. | T | K |
| 6. Tikiu, kad geriau susituokti su netinkamu asmeniu, negu visą gyvenimą likti nesusituokusiu ir vienišu. | T | K |
| 7. Tikiu, kad jei poros tarpusavio santykiai yra prasmingi ir jie iš tikrųjų vienas kitą myli, tai nieko žalingo nėra, jei jie iki vestuvių seksualiai bendrauja. | T | K |
| 8. Tikiu, kad jei pora yra nuoširdžiai įsimylėjusi, tai tokioje būsenoje išlieka nuolatos – visą gyvenimą. | T | K |
| 9. Tikiu, kad trumpos piršlybos (šešis mėnesius ar net mažiau) yra geriausias variantas. | T | K |
| 10. Tikiu, kad paaugliai labiau sugeba nuoširdžiai mylėti, nei vyresni žmonės. | T | K |





Meilės supratimas



AGAPE

Įsipareigojanti Meilė
(Dvasinė)

FILEO

Draugiška Meilė
(Emocinė)

EROS

Aistringa Meilė
(Fizinė)

- Meilė yra viena iš labiausiai nesuprantamų dalykų santykiuose.
- Yra trys skirtingos meilės rūšys – Agape, Fileo ir Eros.
- Tvirti santykiai reikalauja gero visų meilės rūšių supratimo.



MEILĖ IR SANTYKIAI

AGAPE Įsipareigojanti Meilė (<i>Dvasinė</i>)	FILEO Draugiška Meilė (<i>Emocinė</i>)	EROS Aistringa Meilė (<i>Fizinė</i>)
---	---	---

- Dauguma santykių turi mažiausiai vieną iš šių trijų meilės rūšių.
- Ne visos meilės rūšys yra priimtinos santykiuose.
- Jei Agape akcentuoja įsipareigojimą, tai Fileo ir Eros akcentuoja “Jausmą”.
- Agape lemia charakteris, o Fileo ir Eros lemia veiksmai.
- Agape yra visam gyvenimui išliekančių Santykių Pamatas .
- Santuoka yra svarbiausi tarpusavio santykiai ir yra vieninteliai santykiai, reikalaujantys visų trijų meilės rūšių.



DU POŽIŪRIAI Į MEILĘ SANTUOKOJE

PASAULIETINIS POŽIŪRIS	BIBLINIS POŽIŪRIS
- Pamatas santuokai yra fileo arba eros, paremtos jausmais. - Žmogus nekontroliuoja ką įsimyli. - Tu įsimyli netikėtai, taip tiesiog atsitiko, tu neturėjai kito pasirinkimo. - Meilė tiesiog yra – arba tu ją turi, arba ne. - Akcentuojami fiziniai dalykai. - Išsiskirianti išvaizda. - Meilė iš tikrųjų reiškia “seksą”. - Meilė yra jausmas ir skatinama troškimų. - Meilė yra labiau “imanti” nei “duodanti”. - Meilė yra sąlyginė.	- Pamatas santuokai yra agape, paremta įsipareigojimu. - Žmogus kontroliuoja ką įsimyli. - Meilė yra valios dalykas. - Meilės jausmai didėja arba mažėja priklausomai nuo tavo veiksmų. - Akcentuojami dvasiniai dalykai. - Išsiskiriantis charakteris. - Meilė reiškia “įsipareigojimą”. - Meilė yra iš Dievo (1 Jn 4:7). - Meilė yra “duodanti” save kitam. - Meilė yra besąlyginė.



MEILĖ/ SUSIŽAVĖJIMAS / SEKSAS

MEILĖ	SUSIŽAVĖJIMAS	SEKSAS
Stiprus prisirišimo jausmas.	Apimantys savanaudiški jausmai.	Aistringi jausmai.
Rūpinasi kitų žmonių gerove.	Rūpinasi savo paties gerove.	Rūpinasi tik savo paties seksualiniu pasitenkinimu.
Auga lėtai ir ramiai.	Emocijos liejasi greitai ir augančiai.	Jaučiamas staigus fizinis potraukis, kuris greitai išsenka.
Toliau auga ir apima daugiau asmenybės.	Pirminis patrauklumas greitai dingsta ir toliau neauga.	Pasibaigia staiga su mažu atsakomybės jausmu.
Leidžia didžiuotis, pasitikėti ir būti ambicingu.	Linkęs sunaikinti tikslą ir troškimus.	Skatina kaltės jausmą.
Fizinis patrauklumas yra tik viena santykių dalis.	Fizinis patrauklumas dažnai yra didžiausias veiksnys santykiuose.	Erotiniai fiziniai jausmai yra vienintelis santykių pagrindas.
Supranta kito asmens trūkumus ir priima juos kaip asmenybės visumos dalį.	Nepastebi nepageidaujamų bruožų ir apsimeta, kad jie neegzistuoja.	Abejingas asmenybės bruožams.
Abu partneriai atsiduoda vienas kitam.	Kiekvienas partneris siekia atpildo, bet tik truputį gražina.	Kiekvienas partneris reikalauja patenkinimo, negalvodamas apie įtaką kitam žmogui.
Atskleidžia "mes" jausmą ir duoda suprasti, kad "Man rūpi kaip tu jautiesi".	Atskleidžia "aš" jausmą ir duoda suprasti susirūpinimą "Kaip aš jaučiuosi".	Atskleidžia egoistinius jausmus ir duoda suprasti, "Tu esi mano!".
Išauga sugebėjimas artimai bendrauti su daug draugų.	Patinka tik keli draugai ir yra linkęs būti nepastovios nuotaikos ir abejingi.	Teikia pirmenybę atsiskyrimui.
Nesavanaudiškas veiksmuose.	Labai savanaudiškas veiksmuose.	Egoistas ir reikalaujantis veiksmuose.
Pasitikėjimas, atvirumas ir kitų priėmimas.	Nepasitikėjimas ir lėtas kitų priėmimas.	Dažniausiai pavydus, kai nėra patenkintas ego.

BRANDŽIOS MEILĖS SAVYBĖS (I Kor 13:4-8)

- Kantri
- Maloni
- Nepavydi
- Nesigiria
- Neišdidi
- Neišpuikusi ar savanaudiška
- Nesielgia nepadoriai, elgiasi teisingai
- Neieško savo naudos
- Nepasiduoda piktumui
- Nemąsto piktai ir retai pastebi kai kiti daro kažką neteisinga
- Nesidžiaugia neteisybe
- Džiaugiasi tiesa
- Ištikima
- Visa pakenčia
- Tiki

NIEKADA NESIBAIGIA!



Nuomonės apie pasimatymą ir sutuoktinio išsirinkimą --- Savęs apklausa

(Apibrėžkite teisingą atsakymą. T – teisingas K – klaidingas.)

- | | | | |
|-----|---|---|---|
| 1. | Tikiu, kad pasimatymai su skirtingais žmonėmis padeda geriau pažinti save ir kitus. | T | K |
| 2. | Tikiu, kad jei tu jautiesi susižavėjęs kažkuo, tai reiškia jūs galite būti nuostabi pora. | T | K |
| 3. | Tikiu, kad pasimatymo pasirinkimas turėtų būti, kaip draugo pasirinkimas. | T | K |
| 4. | Tikiu, kad asmens, su kuriuo pasimatau, kriterijų įvertinimas turėtų būti toks pats, kaip ir renkantis sutuoktinį. | T | K |
| 5. | Tikiu, kad nors mano mergina ar vaikinai elgiasi blogai su manimi prieš santuoką, to nedarys po vedybų. | T | K |
| 6. | Tikiu, kad apsisprendimas su kuo tu susituoksi, reikšmingai įtakos tavo gyvenimo kelią. | T | K |
| 7. | Tikiu, kad kaip pora sutaria per pasimatymus, taip sutars ir santuokoje. | T | K |
| 8. | Tikiu, kad lengva pakeisti partnerio įpročius ar elgesį, kurie tau nepatinka. | T | K |
| 9. | Tikiu, kad geras būdas numatyti partnerio elgesį santuokoje, tai yra stebėti, kaip asmuo sutaria su jo/jos tėvais ir šeima. | T | K |
| 10. | Tikiu, kad kuo daugiau skirtumų jūs turite kaip susitikinėjanti pora, tuo dažnesni bus konfliktai, problemos santuokoje. | T | K |



Santuokos supratimas

- Dievas įkūrė santuoką, apimančią santykius tarp Vyro, Žmonos ir Jo Paties.
- Santuokos tikslas yra Partnerystė tarp Vyro ir Žmonos.
- Santuoka yra procesas :
 - o **Palikimas** esamos šeimos ir naujos šeimos kūrimas.
 - o **Susijungimas** su savo sutuoktiniu, įsipareigojant prieš Dievą visam gyvenimui.
 - o **Sujungimas** gyvenimų kartu ir tapimas viena visam gyvenimui, papildant vienas kitą, bet nesusitapatinant.
- Santuokoje Vyras ir Žmona savo seksualumą atiduoda vienas kitam ir tai daugiau nepriklauso jiems patiems. Tai yra dovana vienas kitam.





Kokio sutuoktinio (vyro/žmonos) ieškoti

- Tokio , kuris pažįsta Viešpatį kaip savo asmeninį Gelbėtoją.
- Tokio, kuris netik pažįsta Viešpatį, bet seka Juo kasdien ir auga dvasiškai.
- Tokio. kuris padeda, skatina augti dvasiškai.
- Tokio, kuris dalijasi panašiomis vertybėmis ir principais tiek bibliniais, tiek asmeniškais.
- Tokio, kuris turi panašius gyvenimo tikslus.
- Tokio, kuris neturi pernelyg didelio asmeninio emocinio bagažo ar neturi savo artimiausių šeimos narių su tokiu bagažu.
- Tokio, kuris yra su charakteriu ir sąžiningas.
- Tokio, kuris turi panašų išsilavinimo lygį ar išsilavinimo tikslus.
- Tokio, kuris yra artimas tavo amžiui.
- Tokio, kuriam pritars tavo šeima.

Laiškas mano broliui

Brangus Brainai,

Nors tu dar mokaisi tik vidurinėje mokykloje, manau, kad yra svarbu pasikalbėti su tavimi apie keletą problemų, su kuriomis susidursi labai greitai. Tu tikriausiai jau girdėjai kaip tavo draugai kalbasi apie seksą ar gal pats dėl to nerimavai.

Mačiau daugybę savo draugų, įskaudintų tiek fiziškai, tiek emociškai todėl, kad gyveno seksualinį gyvenimą ne santuokoje. Daugelis iš jų mylėjosi tik dėl to, jog manė, kad tai padarys juos vyrais ar sustiprins jų santykius. Kaip bebūtų, visi iš jų liko įskaudinti ar įskaudino kitus. Vieno draugo mergina pastojo, kitas dabar serga lytiniu keliu plintančia liga. Jis tikriausiai užkrėtė ir savo draugę. Jei ji susirgs, gali ateityje niekuomet neturėti vaikų. Abu galėjo užsikrėsti AIDS ir mirti.

Kartais aš turiu seksualinių troškimų, bet nesantykiauju, nors ir turiu tokį potraukį. Aš dažnai išlieju savo seksualinę energiją žaisdamas krepšinį ar čiuožinėdamas. Tai nėra visuomet lengva, bet tai yra geriau, nei užsikrėsti kokia liga, ar kad mergina taptų nėščia.

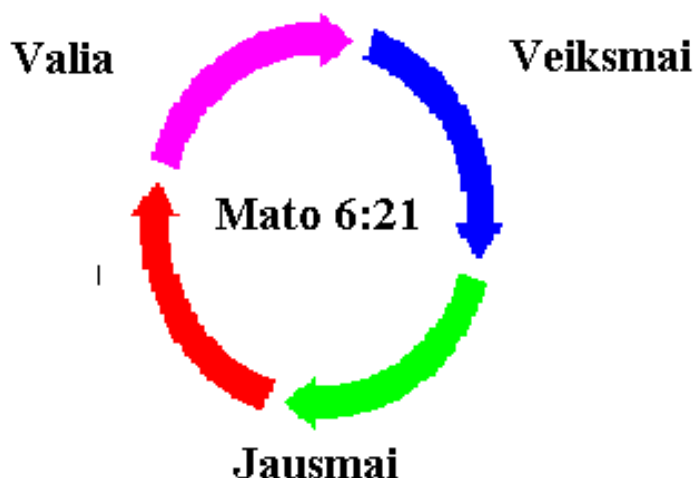
Gali sau galvoti: "Kodėl laukti santuokos, jei nori mylėtis, kai santuoka negarantuoja, kad santykiai išliks?" Aš dažnai apie tai galvojau, ypač tada, kai mūsų tėvų santuoka baigėsi skyrybomis. Kaip bebūtų, Brainai, idealioje santuokoje du žmonės įsipareigoja visam gyvenimui mylėti vienas kitą, netgi tuomet, kai negauna meilės atgal. Santuokoje du žmonės privalo iškęsti, pakelti ir išverti sunkius laikus drauge. Mūsų tėvas nenorėjo daryti to su mama. Vis dėlto, Brainai, nėra taip, kad santuoka yra problema, tai priklauso nuo dviejų besituokiančių žmonių.

Dabar yra svarbu pažinti merginą. Turėsiu visą likusį gyvenimą santuokoje, kad galėčiau pažinti ją seksualiai. Man nepatinka mintis, kad būsimoji mano žmona turėjo seksualinių santykių su kažkuo aukštojoje mokykloje ar koledže. Aš noriu pasitikėti savo būsimąja žmona, kad ji neserga jokia lytiniu keliu plintančia liga. Aš ketinu atidėti seksualinius santykius iki santuokos ir tikiuosi tu padarysi taip pat.

Tavo Didysis Brolis



Valia / Veiksmas / Jausmas



- Valia, Veiksmas ir Jausmas neabejotinai yra susiję.
- Šis ciklinis procesas gali būti teigiamas, jei veiksmams vadovauja žmogaus valia.
- Šis ciklinis procesas gali būti neigiamas, jei poelgiams vadovauja žmogaus jausmas.
- Pritaikymas santykiams:
 - Apsispręsti mylėti (Agape).
 - Gyventi skatinamam Meilės Veiksmy.
 - Iš to išplauks meilės (Fileo ir Eros) jausmai.



Charakterio lavinimas

Kad išliktum ...

- **Tau reikia žinoti, kad geras charakteris yra pasirinkimas.**

„Bet Danielius nusprendė savo širdyje nesusitepti karaliaus valgiais nė jo geriamu vynu. Jis prašė eunuchų viršininko, kad leistų jam nesusitepti.“

Dan 1:8

- **Tau reikia žinoti, kad tavo draugai įtakoja tavo charakterį.**

„Kas vaikšto su išmintingais, taps išmintingas, o kvailių bendrininkas pražus.“

Pat 13:20

- **Tau reikia žinoti, kad charakteris ugdomas išbandymu metu, darant teisingus sprendimus.**

„Mano broliai, laikykite didžiausiu džiaugsmu, kai patenkate į visokius išbandymus. Žinokite, kad jūsų tikėjimo išbandymas ugdo ištvermę, o ištvermė tesubręsta iki galo, kad būtumėte tobuli, subrendę ir nieko nestokotumėte.“

Jok 1:2-4

- **Tau reikia žinoti, kad charakterio brandumas yra mūsų pačių veiksmuose.**

„Nė vienas gundomas tenesako: "Esu Dievo gundomas". Dievas negali būti gundomas blogiu ir pats nieko negundo. Kiekvienas yra gundomas, savo paties geismo pagrobtas ir suviliotas.“

Jok 1:13-14

- **Tau reikia žinoti, kad charakteris yra galiausiai apibrėžiamas, imantis teisingų veiksmų, nepaisant kiek tai kainuos.**

„Jeigu taip padarysi, tai mūsų Dievas, kuriam tarnaujame, gali išgelbėti mus iš liepsnojančios krosnies ir Jis išgelbės mus iš tavo rankos! O jei ne, tai tebūna tau žinoma, karaliau, kad mes tavo dievams netarnausime ir auksinės statulos, kurią pastatydinai, negarbinsime!“

Dan 3:17-18



Būdai kaip reaguoti į seksualinį pagundymą

1. Vystyti ir išlaikyti artimus santykius su Viešpačiu, kasdien praleidžiant laiką kartu (Biblijos skaitymas ir malda), stiprinti savo įsipareigojimą, būti IŠLIKUSIU.
2. Būti visiškai įsitikinusiu ir pilnai suprantančiu pasekmes (dvasines, emocines ir fizines), jei nenuspręsi turėti vieno abipusių monogaminių santykių (vyro/žmonos) visam gyvenimui.
3. Užrašyk savo apsisprendimą dėl sekso. Pasidėk šio sprendimo užuominą toje vietoje, kur matytum kasdien, ir prisimink savo įsipareigojimą Viešpačiui, sau ir ateičiai.
4. Ugdyk savigarbą – pirmiausia tikėk Viešpačiu ir tik tada savimi! Jei supranti, kad pagal Dievą esi vertingas žmogus, su didžių vertybių pažiūromis, tu gali išvystyti pasitikėjimą dievobaimingu mąstymu ir veiksmais.
5. Praktikuok atkaklumą. Kiekvienas turi teisę priimti sprendimus dėl savo kūno, ypač kai tai yra susiję su dvasine, emocine sveikata. Taip pat svarbu suprasti, kad dvasia ir širdis gali kontroliuoti kūno troškimus.
6. Aptarkite ribas tarpusavyje. Būtinai pakalbėkite apie šiuos svarbius dalykus.
7. Planuokite pasimatymus. Užtikrinkite, kad pasimatymas bus linksmas ir teigiamas, padėsiantis pažinti vienas kitą geriau. Per daug nesuplanuoto laiko gali pridaryti bėdos.
8. Venk alkoholio ir narkotikų. Alkoholis ir narkotikai marina protą, gebėjimą mąstyti ir priimti aiškius sprendimus. Tau gali viskas baigtis daug blogiau, negu tikiesi!
9. Sumažink fizinio kontakto laiką. Neleisk laiko “glamonėjantis” ar “tirdamas”, tai veda tik prie susierzinimo, gailėjimosi.
10. Susirask gerą krikščionį draugą, su tokiu pačiu apsisprendimu dėl sekso. Turėk su kuo pasikalbėti apie tai. Abu galėsite padėti vienas kitam per “suspaudimo” laiką ir išsiugdyti vertingus ir stiprius santykius.



Antraeilė nekaltybė

Taigi, tu jau turėjai lytinių santykių. Galbūt to norėjai, galbūt ne. Bet kuriuo atveju, dabar gali galvoti: “Kadangi aš jau turėjau lytinių santykių, nesvarbu, ką aš darysiu toliau”.
Tai yra labai toli nuo tiesos!

Kodėl?

- Galbūt tu padarei neteisingų sprendimų praeityje, arba buvai kažkieno kito neteisingų sprendimų auka. Tu negali pakeisti praeities, tačiau gali nulemti ateitį savo sprendimais!
- Tu gali pasirinkti eiti tuo pačiu neteisingu keliu ir kentėti tas pačias kaltės, depresijos, nepageidaujamo nėštumo ir lytiniu keliu plintančių ligų pasekmes.
- Arba gali pasirinkti “Antraeilę nekaltybę”, priimdamas teisingus sprendimus:
 - o Išpažink praeities nuodėmes Dievui ir prašyk atleidimo. Dievas yra antrų šansų Dievas. (1 Jn 1:9)
 - o Apsispręsk nuo šiandien, kad neturėsi lytinių santykių iki savo vestuvių dienos.
 - o Su Dievo pagalba laikykitės įsipareigojimo, nedarydamas kompromisų. (Fil 4:13)

Seksualinio Tyrumo Įsipareigojimas

*TEBŪNIE ŽINOMA, KAD šiais _____ mūsų Viešpaties metais _____ mėnesį _____ dieną
aš _____ su Viešpaties pagalba visa širdimi įsipareigoju išlikti tyra/as
nuo šios dienos iki mano vestuvių dienos ir per visą santuoką. Išlaikysiu savo seksualinį tyrumą
pakludama/as Viešpačiui, kaip dovaną mano būsimam sutuoktiniui. Laikydama/sis šio
įsipareigojimo tikėjimu, būsiu atsakinga/as Dievui ir _____.*

Parašas asmens, kuris įsipareigoja

Parašas asmens, kuriam yra atsakingas



Šaltiniai

God. *Holy Bible*. Heaven: Trinity Press, Eternity.

Arp, David and Claudia. *10 Great Dates before you say "I Do"*. Grand Rapids, MI.: Zondervan Publishing, 2003.

Devries, Mark. *True Love Waits*. Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1997.

Fincher, Larry and Thelnita. *A Biblical Perspective of Marriage*. West Monroe, LA: HomeBuilders Ministry, 2003.

Harris, Joshua. *I Kissed Dating Goodbye*. Sisters Oregon: Multnomah Publishers, 1997.

Ludy, Leslie. *Authentic Beauty*. Sisters Oregon: Multnomah Publishers, 2003.

Ludy, Eric and Leslie. *When God Writes Your Love Story*. Sisters Oregon: Multnomah Publishers, 2004.

Ludy, Eric. *God's Gift to Women*. Sisters Oregon: Multnomah Publishers, 2003.

Parrott, Les and Leslie. *Saving Your Marriage Before It Starts*. Grand Rapids, MI.: Zondervan Publishing, 2003.

Rainey, Dennis and Barbara. *So, You're About to be a Teenager*. Nashville: Thomas Nelson Publishers, 2002.